

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОО.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, бассейн).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОО.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОО.

| № пп | Содержание | Группа | Периодичность выполнения | Ответственные |
|------|---|---|------------------------------|-------------------------------------|
| 1. | Оптимизация режима | | | |
| 1.1 | Организация пребывания детей в ДОО, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года. | все возрастные группы | Ежедневно | Ст.воспитатель Воспитатели |
| 1.2 | Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад. | группа раннего возраста | Ежедневно | Ст.воспитатель Воспитатели |
| 1.3 | Обеспечение пребывания детей на свежем воздухе в первую и вторую половину дня - не менее 3 часов | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.4 | Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.5 | Организация занятий в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине занятия. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.6 | Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели, младшие воспитатели |
| 2 | Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа | | | |
| 2.1 | Организация занятий по физическому развитию детей: - 3 раз в неделю: 2 - в спортивном зале, 1- на открытом воздухе; - 4 раза: 1 - в спортивном зале, 1- на открытом воздухе, 2 – в бассейне | группы раннего и младшего возраста; группы среднего, старшего возраста и подготовительные группы | В соответствии с расписанием | Инструкторы по физ-ре, воспитатели. |
| 2.2 | Организация бесед с детьми по формированию здорового образа жизни | все возрастные группы | Согласно, плана воспитателей | Воспитатели |

| | | | | |
|------|---|-----------------------|--|---|
| 2.3 | Организация утренней гимнастики: в теплый период – на улице, в холодный период – в зале | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.4 | Проведение гимнастики после дневного сна, упражнений для профилактики плоскостопия, нарушения осанки, самомассажа, гимнастики для глаз | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.5 | Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели, инструктор по физ-ре |
| 2.6 | Организация спортивных развлечений, праздника здоровья; дней здоровья | все возрастные группы | По плану | Муз. руководитель; инструктор по физ-ре воспитатели |
| 2.7 | Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.8 | Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождение по тропинке здоровья – тёплый период года. | все возрастные группы | Ежедневно Июнь, июль, август | Воспитатели |
| 2.9 | Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.10 | Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма, бодрящей дыхательной гимнастики по Стрельниковой после сна | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.11 | Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы | все возрастные группы | Согласно, планам педагогов | Воспитатели Специалисты |
| 2.12 | Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 3 | Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний | | | |
| 3.1 | Систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание | все возрастные группы | Ежедневно (особенно в осенний и весенний период) | Воспитатели Младшие воспитатели |
| 3.2 | Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист) | все возрастные группы | Согласно плана ГБУЗ КО ЦРБ Бабынинского района | Медсестра, ответственное лицо ГБУЗ КО ЦРБ |

| | | | | |
|-----|--|-----------------------|--|---|
| | | | | Бабынинского района |
| 3.3 | Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок | все возрастные группы | Согласно плана ГБУЗ КО ЦРБ Бабынинского района | Медсестра, ответственное лицо ГБУЗ КО ЦРБ Бабынинского района |
| 3.4 | Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, фруктовых соков, кисломолочных продуктов и т.д. | все возрастные группы | Ежедневно | Администрация ДОО |
| 4 | Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей | | | |
| 4.1 | Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года) | все возрастные группы | Сентябрь; май | Инструкторы по физической культуре |
| 4.2 | Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья) | все возрастные группы | 1 раз в квартал | Медсестра |
| 4.3 | Организация утреннего приёма с определением состояния детей | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 4.4 | Заполнение медицинской карты | все возрастные группы | По мере необходимости | Медсестра, ответственное лицо ГБУЗ КО ЦРБ Бабынинского района |
| 5 | Взаимодействие с родителями и социальными институтами. | | | |
| 5.1 | Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада, папки передвижки | все возрастные группы | Систематическое | Воспитатели, Ст.воспитатель Медсестра |
| 5.2 | Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей. | все возрастные группы | Согласно плана | Администрация, старший воспитатель, воспитатели |
| 5.3 | Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы. | все возрастные группы | По мере необходимости | Ст. воспитатель Воспитатели |
| 5.3 | Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях. | все возрастные группы | Согласно планов мероприятий. | Ст. воспитатель Воспитатели |
| 6 | Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей | | | |
| 6.1 | Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов) | все возрастные группы | В течении года | Ст. воспитатель |

| | | | | |
|-----|--|-----------------------|------------------|---|
| 6.2 | Посещение районных методических объединений. Просмотр открытых занятий. | педагоги | В течении года | Старший воспитатель, воспитатели, специалисты ДОО |
| 6.3 | Консультирование педагогов на тему: «Особенности проведения дыхательной гимнастики по Стрельниковой» | педагоги | По необходимости | Воспитатели, специалисты ДОО |
| 6.4 | Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОО. | Все возрастные группы | Лето | Воспитатели, специалисты ДОО |