

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития
«Незабудка» п. Воротынск Бабынинского района

Принят:
Педагогическим советом
МКДОУ «Детский сад «Незабудка»

Протокол №1 от «28» августа 2024 г.



Утвержден:
Приказом заведующего
МКДОУ «Детский сад «Незабудка»

№ 21 от «29» августа 2024 г.

План
профилактической работы по сохранению и укреплению
здоровья воспитанников
на основе современных здоровьесберегающих технологий
на 2024-2025 учебный год

2024 г.

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОО.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, бассейн).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОО.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОО.

№ пп	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОО, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежедневно	Ст.воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	группа раннего возраста	Ежедневно	Ст.воспитатель Воспитатели
1.3	Обеспечение пребывания детей на свежем воздухе в первую и вторую половину дня - не менее 3 часов	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация занятий в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине занятия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей: - 3 раз в неделю: 2 - в спортивном зале, 1- на открытом воздухе; - 4 раза: 1 - в спортивном зале, 1- на открытом воздухе, 2 – в бассейне	группы раннего и младшего возраста; группы среднего, старшего возраста и подготовительные группы	В соответствии с расписанием	Инструкторы по физ-ре, воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по формированию здорового образа жизни	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателей	Воспитатели

2.3	Организация утренней гимнастики: в теплый период – на улице, в холодный период – в зале	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Проведение гимнастики после дневного сна, упражнений для профилактики плоскостопия, нарушения осанки, самомассажа, гимнастики для глаз	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.5	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физ-ре
2.6	Организация спортивных развлечений, праздника здоровья; дней здоровья	все возрастные группы	По плану	Муз. руководитель; инструктор по физ-ре воспитатели
2.7	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождение по тропинке здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.9	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма, бодрящей дыхательной гимнастики по Стрельниковой после сна	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.11	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам педагогов	Воспитатели Специалисты
2.12	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний			
3.1	Систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание	все возрастные группы	Ежедневно (особенно в осенний и весенний период)	Воспитатели Младшие воспитатели
3.2	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ КО ЦРБ Бабынинского района	Медсестра, ответственное лицо ГБУЗ КО ЦРБ

				Бабынинского района
3.3	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ КО ЦРБ Бабынинского района	Медсестра, ответственное лицо ГБУЗ КО ЦРБ Бабынинского района
3.4	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, фруктовых соков, кисломолочных продуктов и т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОО
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	все возрастные группы	Сентябрь; май	Инструкторы по физической культуре
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	1 раз в квартал	Медсестра
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	Медсестра, ответственное лицо ГБУЗ КО ЦРБ Бабынинского района
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада, папки передвижки	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Ст.воспитатель Медсестра
5.2	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно плана	Администрация, старший воспитатель, воспитатели
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Ст. воспитатель Воспитатели
5.3	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планов мероприятий.	Ст. воспитатель Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	все возрастные группы	В течении года	Ст. воспитатель

6.2	Посещение районных методических объединений. Просмотр открытых занятий.	педагоги	В течении года	Старший воспитатель, воспитатели, специалисты ДОО
6.3	Консультирование педагогов на тему: «Особенности проведения дыхательной гимнастики по Стрельниковой»	педагоги	По необходимости	Воспитатели, специалисты ДОО
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОО.	Все возрастные группы	Лето	Воспитатели, специалисты ДОО